



ANNEE 2002 - 2003

Président

Frédéric FILLY



## ROTARY CLUB DE PONTOISE

1660ème District

REUNION DU 23 JUILLET

PRESIDEE PAR FREDERIC FILLY

Aucune présence extérieure

ABSENTS EXCUSES. Charles FINKELSTEIN, Thierry GUILLEMOT, Jean QUENTIN et  
Tous les autres vacanciers.

ANNIVERSAIRE : le 18 juillet PAUL PARCILLIE

### PAS D'INFORMATION ROTARIENNE

Nous sommes 15 présents pour assister à la conférence statutaire de Philippe JALLET.

Celui-ci nous parle du TABAGISME :

Le tabac a été ramené du Portugal par Jean NICOT en 1560. Très prisé (c'est le cas de le dire) sous le temps de Molière, le tabac devient très vite une source de profit pour l'état.

La SEITA contrôle toute la chaîne, les débitants étant même des agents des contributions directes. De nos jours, l'état manie le double langage et malgré l'augmentation des taxes la

Consommation croît quand même.

Philippe nous parle des inconvénients du tabac, celui-ci contient 4 types de substances nocives :

A) La nicotine provoque un état de bien être, coupe la faim, augmente la vigilance, la mémorisation et la concentration mais en contre partie est responsable d'hypertension artérielle de vasoconstriction allant jusqu'à l'artérite et accidents coronaires.

B) L'oxyde de carbone en saturant l'hémoglobine entraîne essoufflement et insuffisance respiratoire.

C) Les substances cancérigènes ont des actions plus connues de la population, cancer du poumon, des bronches, (20000 morts par an), conjugués à l'alcool elles sont aussi responsables de cancers ORL (langue, larynx, pharynx)

D) Les substances irritantes véhiculent de l'acide cyanhydrique, potentialisent la cancérogénèse et sont responsables de toux, crachats, emphysème pulmonaire sur tableau de bronchite chronique.

TOUT CONFONDU LE BILAN EST DE 60000 MORTS PAR AN

La nicotine est toxicomanogène, une drogue difficile à lâcher, et malheureusement l'image du tabac est encore positive chez les jeunes et en particulier chez les filles.

Le tabagisme des non fumeurs fait des ravages chez les enfants (asthme).

COMMENT EN SORTIR !

Le conférencier nous parle de sa propre expérience, il faut être MOTIVE.

Le sevrage dure entre deux et six mois, quatre types de produits de substitution sont

Proposés par les pharmaciens : PATCH

TABLETTES

CHEWING-GUMS

INHALEURS

En cas d'échec, un médicament de la classe des anti-dépresseurs peut être prescrit : LE ZYBAN LP.

Après cette conférence qui a paru longue pour nos amis fumeurs, les questions ont fusé et notre amie cardiologue nous a assuré qu'il valait mieux profiter de tous les plaisirs de l'existence que de mourir certes vieux mais d'ennui.

Prochaine réunion le 30 juillet (apéritif)

Le bulletinier Frédéric Filly