

ANNÉE 2017 - 2018

66^{ème} Année

Président International : IAN H.S. RISELEY

Gouverneur : FRANÇOISE DURAND

Président : PHILIPPE LEGRAND

BULLETIN DU CLUB N° 2870

RÉUNION STATUTAIRE du 20 Mars 2018

Thème du mois : L'Eau et l'Assainissement

PRÉSIDENT DE RÉUNION : Michel FLOUTARD

PRÉSENT(E)S : Jacques DANIEL, Paul DESCAMPS, Charles FINKELSTEIN, Jean Claude FISCHER, Frank DE LAROUSSILHE, Chantal LEQUERRE, Patrick LECOMTE, Patrick LOGE, Marc LONGOBARDI, Jean MICHAU, André MATHIAS, Jean Claude MONTI, Bernard PICHON, Patricia RASPILLER et Jacques VALADON.

Rappel : *Les absences sont à communiquer au protocole au plus tard le vendredi précédent la réunion statutaire*

PRÉSENCE EXTÉRIEURE : Le 28 février, Marc LONGOBARDI au Club d'Enghien où il a brillamment animé une présentation sur la Défense Aérienne.

Le 15 mars, Jacques DANIEL & Michel FLOUTARD au Club de Conflans Ste Honorine


EN CE 20 MARS


- **Fêtons** la Saint Herbert, Alexandra et le..... Printemps (si, si....).
- **Journée** internationale de la francophonie.
- **Dictons du jour** :
 - ☞ En mars, vent ou pluie, que chacun veille sur lui.
 - ☞ C'est en mars que le Printemps chante, et que les rhumatismes commencent (ou augmentent).
 - ☞ À mars poudreux, avril pluvieux.
- **Dimanche prochain** (25 mars 2018), changement d'heure : passage à l'heure d'été (+1h)
- **À Pontoise** du 1^{er} janvier à ce jour 3111 amendes de stationnement ont été dressées !!!!
- **Le barreau du Val d'Oise** a voté ce lundi un mouvement de protestation contre le projet de réforme de la Justice. Ce mouvement débutera ce mardi à minuit, pour une durée illimitée.
- **Événements** : ça s'est aussi passé un 20 mars...
 - 1342 : instauration en France de la Gabelle, impôt sur le sel, qui provoque de nombreux remous.
 - 1602 : Les Hollandais fondent la Compagnie des Indes Orientales.
 - 1933 : Heinrich HIMMLER ouvre le camp de concentration de Dachau.
 - 1956 : La Tunisie retrouve son indépendance et Habib BOURGUIBA devient le premier président, la France met fin à son protectorat sur la Tunisie
 - 1965 : France GALL gagne l'Eurovision pour le Luxembourg avec Poupée de cire poupée de son.
 - 1974 : sortie des Valseuses de Bertrand BLIER.
 - 1977 : fin des élections municipales, Jacques CHIRAC devient le premier maire de Paris. Jusqu'alors un préfet dirigeait la capitale.
 - 1986 : le président François Mitterrand nomme Jacques CHIRAC premier ministre après la victoire de la droite aux législatives.
Ce même jour une bombe explose dans la galerie marchande 'Point Show' aux Champs-Élysées : deux morts, 28 blessés
 - 1995 : Attentat au gaz sarin dans le métro de Tokyo (12 morts, 5500 blessés).
 - 1997 : Un joueur décroche la plus grosse cagnotte du Loto : 150.077.777 FF.
 - 2010 : Rugby Tournoi des VI Nations la France remporte son 9^{ème} Grand Chelem de son histoire en battant l'Angleterre.

Décès

- 1727 : Isaac NEWTON (né le 25 décembre 1642 à Woolsthorpe)
L'un des apports les plus connus de NEWTON est la loi de la gravitation - ou loi de l'attraction universelle « Deux particules quelconques exercent l'une sur l'autre une attraction dont l'intensité est proportionnelle au produit de leurs masses et inversement proportionnelle au carré de la distance qui les sépare ». **Attention intéro la semaine prochaine !!!!!**
- 1929 : Ferdinand Foch (né le 2 octobre 1851 à Tarbes)
Ses succès lui valent d'être élevé à la dignité de Maréchal de France. Le 11 novembre 1918, il participe à la signature de l'armistice dans la forêt de Rethondes...

INFORMATIONS DU CLUB ET COMPTE RENDU D'ACTIVITÉS

 **Bonne nouvelle** de notre Président et du Secrétaire qui font le plein de vitamine C. Nous allons donc les retrouver en pleine forme la semaine prochaine !!!!

 **15 mars : présence au Club de Conflans** de Jacques DANIEL et Michel FLOUTARD pour assister à la conférence du Professeur LEVY cardiologue à l'IVS à l'Hôpital Lariboisière.

Un chèque de 21500 € lui a été remis. Il est le fruit d'une action menée par le RC de Conflans en partenariat avec l'Académie de Bacalhau, le Club d'Hamam Lif et celui de Pontoise.

Soirée très conviviale où nous avons assisté à une conférence passionnante sur sur quoi déjà ??? a oui la maladie d'Alzheimer.

J'ai retenu, entre autres, de ce captivant exposé que, si l'on pouvait maintenir notre tension artérielle en dessous de 13, nous pouvons diminuer d'une manière très significative les risques de cette fichue maladie !!!!!



Ci-dessous un extrait du bulletin de nos amis de Conflans

« Le Professeur LEVY nous explique qu'en réalisant des autopsies au niveau du cerveau, Mr ALZHEIMER avait découvert des dépôts au niveau de plaques séniles constitués de protéine Béta amyloïde.

À ce jour, on peut faire un diagnostic avant l'autopsie, sur l'IRM, on peut voir des zones blanches non irriguées. L'aggravation au niveau de l'imagerie entraîne une aggravation clinique (stades de 1 à 3).

Les protéines Béta amyloïde et les protéines Taup sont caractéristiques de la maladie d'Alzheimer et sont retrouvées au niveau des plaques séniles du cerveau. Les facteurs de risques de cette maladie sont l'hypertension artérielle, le diabète, le cholestérol, le tabac et l'obésité, sont les mêmes facteurs que ceux des maladies cardio-vasculaires. L'augmentation de l'espérance de vie favorise l'évolution des maladies du cerveau.

Des tests sur l'animal sont pratiqués, en particulier chez la souris. En 8 mois, celle-ci peut développer la maladie. On est capable de la tester et de savoir si elle est victime de troubles cognitifs. On introduit dans les gènes, la production de la protéine Béta amyloïde, au bout de 8 mois, les souris normales n'ont pas de troubles de mémoire, celles qui sont hypertendues développent la maladie d'Alzheimer. On est capable de mesurer le débit cérébral chez la souris.

Le tonus myogénique protège les capillaires afin qu'ils n'éclatent pas dans le cerveau. La rigidité des vaisseaux est un facteur essentiel, s'ils ne sont pas souples, la tension monte et on rentre dans les maladies cardio-vasculaires. Les lésions vasculaires aggravent les troubles cognitifs.

Traiter les patients pour l'hypertension pendant 5 ans diminue de moitié le nombre de malades atteints de problèmes cognitifs. On diminue de 13% l'incidence de la démence lorsqu'on maîtrise la tension chez les malades. Quel que soit l'âge, il considère que la tension artérielle doit être maintenue en dessous de 14. »

Golf : Le 02 Juin. Mobilisation encore et toujours nécessaire !!!!

Voyage du Président

Valider auprès de Fabien les réservations des places dans le parking couvert (environ 25€). Après un rapide tour de table parmi les présents :

	PLACE DE PARKING	REPAS A MOULINS
Charles FINKELSTEIN	1	0
Marc LONGOBARDI	1	0
Andre MATHIAS	1	1
Patricia RASPILLER	1	1
Jacques VALADON	1	0
Michel FLOUTARD	1	1

Merci aux autres participants au voyage du Président de faire connaître rapidement leur souhait auprès de Fabien. Les réservations seront faites au plus tard ce WE !!!

LES INFORMATIONS DU DISTRICT ET DES CLUBS VOISINS

24 Mars : Conférence à l'Unesco en présence de Ian RISELEY, Président du Rotary International et....de Philippe, notre Président.



24 mars : Repas fromage organisé par le Rotary Club Saint Prix / Saint Leu

Présentation par un Maitre fromager de différents fromages et des vins qui vont ensemble.

Soirée jazz Manouche suivie d'une tombola (1^{er} prix un iPhoneX)
Tarif 40€ par personne ; 75€ pour 2 personnes.

Seront présents Bernard et Evelyne PICHON & Michel FLOUTARD. Si d'autres personnes souhaitent venir nous rejoindre, merci de me confirmer rapidement votre présence (tel : 06 26 19 22 21) ou de prendre contact directement auprès de l'organisateur (tel : 06 09 74 99 21).

30 mars : Invitation à la 3^{ème} réunion de l'atelier carrière.
« Comment rédiger un CV »



03 juin (entre 21h00 et 00h30) : Dîner en Blanc

Rappel sur cet événement et réponse au plus tard le 22 mars.

Pour de plus amples informations suivre le lien suivant : <https://we.tl/NoXeKP7S9D>

LE CALENDRIER DU CLUB

24 Mars : Conférence à l'UNESCO

27 Mars : Dîner au siège

03 Avril : Apéritif au siège

27 au 29 Avril : Voyage du Président à Vichy

15 Mai : Prix Servir

02 Juin : Trophée Golf à Cergy

15 Juin : Trophée Kart au RKC

24 Juin : Brocante à Pontoise

29 Juin : Passation

Le Vice-Président / Bulletinié
Michel FLOUTARD