



ROTARY CLUB

District 1660



De Pontoise

ANNÉE 2012 - 2013

62^{ème} Année

PRÉSIDENT INTERNATIONAL : SAKUJI TANAKA

GOUVERNEUR : BERNARD L'HUILLIER

PRÉSIDENT : OLIVIER GRAFTIEAUX

BULLETIN DU CLUB N° 2683

RÉUNION STATUTAIRE DU 28 Mai 2013

Thème du mois : LE PARRAINAGE

- PRÉSIDENT DE RÉUNION : Olivier GRAFTIEAUX
- BULLETINIER : Le  masqué
- ANNIVERSAIRE : Fabien LEFEBVRE, Marc LONGOBARDI et Jean QUENTIN,
- ABSENT(S) EXCUSÉ(S) : Frédéric FILLY, Charles FINKELSTEIN, Frédéric GIRAUX, Chantal LE QUERRE, Patrick LOGE et Jean MICHAU
- VISITEUR(EUSE) S : Claude BOISSADY (PHF2S) du Club de PUTEAUX
- INVITÉ(E) S :
- PRÉSENCE EXTÉRIEURE : Le Comité Golf à l'issue du 11^{ème} Trophée Victor COUPIN



Ce soir, nos conjoints se retrouvent au MYSTRO à Port CERGY, 20h00, organisé par Laure et Nelly. Nos conjoints sont au nombre de 19, tous invités par le Club !.

SOMMAIRE	Les Anniversaires	2
	Les Informations du Club et Compte rendu d'Activité.....	3
	Les Clubs voisins	4
	La Conférence.....	5
	Le Programme à Venir	6
	Le Mot du Bulletinier	6
	La Chronique Hebdomadaire du Secrétaire	7

Marc LONGOBARDI (1er mai – 55 ans)

Variante : MARCO, MARCUS (Fête : le 25 Avril) Transcription du nom latin Marcus, invoquant le dieu Mars, dieu de la guerre et protecteur de Rome.

Marc a été très tôt répandu dans tout l'Empire romain, y compris dans les régions de langue grecque. Durant les premiers siècles, on le retrouve fréquemment porté aussi bien par des païens que par des chrétiens, illustré par un grand empereur du IIe siècle, Marc Aurèle, et par l'un des quatre Évangélistes, Saint Marc, l'auteur du second Évangile. Marc alla ensuite évangéliser l'Égypte où il fut martyrisé. Au VIIIe siècle, pour le soustraire aux musulmans, ses reliques furent rapportées à Venise, dont il est le saint patron.



Qui est-il ? Marc est méfiant, timide, inquiet, prudent et ne s'engage pas aisément. Enclin à l'introspection, il pèse, il mesure, il jauge, mais une fois décidé, rien ne l'arrête plus...

S'il est nerveux et concentré, il est également combatif et actif. Courageux et déterminé, avec un magnétisme certain, il ressent le besoin de se dépenser physiquement. La sphère financière et le monde des affaires ne le laisse pas indifférent.

Marc est droit, loyal, énergique et honnête et aurait même une vision un peu trop manichéenne de la vie. Strict, il déteste les flatteries. Marc aime le commandement. Pour cela il mobilise son énergie et sa volonté qui sont au-dessus de la moyenne, ainsi d'ailleurs que sa capacité de travail. Il recherche l'autonomie et l'indépendance. Marc est un homme sur lequel on peut s'appuyer...

Bon Anniversaire Marc.

Jean QUENTIN (5 mai – 73 ans)

Fêtes : le 24 Juin et le 27 décembre

C'est l'un des prénoms les plus portés dans tous les pays occidentaux depuis le Moyen Âge.

Qui est-il ? Jean est un homme ouvert, jovial, hospitalier, amical, en général enthousiaste, voire exubérant, ce qui ne manque pas de le rendre sympathique. Il est brillant et en impose par sa forte personnalité, son intelligence fine et vive, ses facultés d'élocution, et sa rapidité de compréhension et d'action.



Quelque peu opportuniste, Jean a l'art de charmer et de séduire, et se révèle très adaptable. Brillant en société, il apprécie d'être le centre d'attraction et a souvent tendance à l'exagération, soit pour amuser, soit pour impressionner son auditoire, monopolisant ainsi l'attention sur sa chère personne.

Sensible à la flatterie, il est quelque peu narcissique et aime donner l'exemple. Cela peut se traduire par un raffinement vestimentaire ou par une belle assurance, due en partie à la confiance qu'il a en lui-même et à la chance qui intervient souvent en sa faveur.

Jean aime plaire, séduire, charmer et échanger avec ses semblables. Les plaisirs de ce monde sont loin de lui être indifférents. Il est sensible aux belles choses, au confort, au nid douillet. Il est parfois (assez rarement je dois dire) critique et pointilleux, la nervosité, voire la maniaquerie y étant sans doute pour quelque chose. En Jean Bon, il excelle, c'est pourquoi il est encore pour quelques jours notre protocole confirmé.

Bon anniversaire Jean.

Fabien (25 mai – 36 Ans)

Variante : FABIAN, FABIO (Fête : le 20 Janvier)

Signification prénom : Fabien a pour origine le nom latin Fabius qui signifiait " appartenant à la gens Fabia ".

La gens Fabia était l'une des plus illustres familles de la Rome antique, mêlée à son histoire depuis sa fondation par Romulus en 752 avant notre ère. Son nom était issu de faba, la fève, graine alimentaire très appréciée de tout temps mais condamnée par certains philosophes et devenue un symbole maléfique.

Fabius et plusieurs de ses dérivés masculins et féminins devinrent des noms assez répandus dans l'Antiquité latine et se répandirent ensuite dans plusieurs pays christianisés.

Saint Fabien fut élu pape en 236. La tradition veut que, lors de la réunion qui précéda son élection, une colombe se soit posée sur son épaule. Il administra la jeune Église chrétienne avec une grande sagesse mais, en 250, fut victime des persécutions entreprises par l'empereur romain Decius et mourut martyr.

Qui est-il ? Plutôt « timide », Fabien paraît au premier abord doux, calme, réservé, et possède un bon contrôle de lui-même.

Néanmoins, c'est un homme fort, stable, déterminé, sérieux, fait pour prendre et assumer des responsabilités. Il est séduisant, tout en restant simple et naturel, et ressent le besoin de plaire et d'être admiré, soucieux de son image. Travailleur et perfectionniste, il fait preuve d'une conscience professionnelle certaine.

Il est apte à diriger, a des capacités d'organisation importantes et est plus à son aise dans les activités de création que d'exécution. Efficace, actif et entreprenant, il est ambitieux et avancera dans la vie lentement mais sûrement grâce à sa volonté, sa discipline et son opiniâtreté. Il ne rechigne pas devant la tâche à accomplir, étant de la trempe des coureurs de fond. Il est aussi honnête, droit, consciencieux, non dépourvu de fierté et déteste la médiocrité, la bassesse et la superficialité.

Toutefois, paradoxalement, s'il est capable d'une grande patience pour les choses importantes de l'existence, notamment dans le domaine professionnel, il peut au contraire se montrer brusque et manquer de modération pour les petits faits mineurs du quotidien. Une fois engagé dans une voie, il ne se décourage pas aisément et ne change pas facilement d'idées. Plutôt conservateur, Fabien a les pieds sur terre et fait preuve de sang-froid et d'efficacité.

Bon Anniversaire Fabien



LES INFORMATIONS DU CLUB ET COMPTE RENDU D'ACTIVITÉS

GOLF du 25 mai 2013 : Le 11^{ème} Trophée Victor COUPIN. Soixante-deux joueurs payants ont participé à la compétition ayant droit à un versement de 930 € par le Golf au profit de nos Œuvres.

C'est presque l'exploit compte tenu de la météo quelques jours avant cette compétition.

Grâce au travail acharné du Comité Golf, le dernier jour d'inscription a enregistré une dizaine d'inscriptions.

L'action est par conséquent largement bénéficiaire, mais toutes les factures n'étant pas encore parvenues au Trésorier, le bilan définitif vous sera communiqué semaine prochaine.

Le Président félicite, individuellement tous les membres du Comité Golf, savoir :

- Jean MICHAU,
- Didier GIROMPAIRE,
- Philippe LEGRAND,
- Thierry GUILLEMOT,
- André MATHIAS,
- Fabien LEFEBVRE,
- Et bien sûr Olivier GRAFTIEAUX.



☆ Brocante 16 juin 2013

André MATHIAS expose à l'assemblée, l'avancée des réservations des stands. L'action est bien engagée, les réservations arrivent chaque jour. Il reste encore quelques stands, notamment ceux qui sont couverts.

RDV samedi 15 juin à 18h00 pour préparer le terrain et baliser les emplacements, comme chaque année.

Le dimanche le RDV est, pour les couche-tard ou lève-tôt, 05h30.

Merci de distribuer les tracts un peu partout sur Pontoise, sans oublier de ne pas les laisser sur la voie publique.

🚗 Kart du 21 juin 2013

De nombreuses surprises cette année. Il serait dommage de ne pas concrétiser l'année rotarienne 2012-2013 par un beau Trophée, cette année encore. Le Président stimule les membres afin qu'ils trouvent de nouveaux sponsors.

Allez ! Rotariens de Pontoise, que le Kart abreuve nos Œuvres.

N'hésitez pas demander aux membres du Comité des bons d'inscription.

S'agissant de la fête de la musique, il est possible de jouer derrière les stands. Ce sera également l'occasion de fêter la musique sur place.

Gérard WEISS prenant la parole expose que sur 32 promesses de Karts il n'y a que 14 réalisations concrètes payées.

🇨🇩 La lutte contre la Mucoviscidose

Madame MOREL a convié Gérard WEISS, jeudi, à l'inauguration de la machine financée l'an passé par nos actions. La cérémonie se déroulant en milieu hospitalier, peu de places étaient disponibles. La parole est donnée à Gérard et à Fabien afin qu'ils exposent cette belle inauguration.



🔔 Passation de Pouvoir

La Passation de pouvoir du Club aura lieu le vendredi 28 juin 2013. Le Président donne la parole à Jean BACHMANN qui présente son programme. Réservez votre soirée : 90 € par personne ce qui est très raisonnable. Ce sera au Château d'Aveny.

🍷 Les Nouvelles d'un membre : Jacques VALADON et la Confrérie des Talmeliers



LES CLUBS VOISINS

🚗 **Magny en Vexin** : Dans le cadre des actions caritatives du Rotary Club de Magny en Vexin, le Club vous reçoit dans le cadre prestigieux du Château de la Roche Guyon le **dimanche 2 juin** prochain à partir de 12 heures pour assister à l'arrivée du 1er Rallye du Vexin, qui sera suivi dès 13 heures d'un déjeuner de charité au profit de l'Hôpital pour Polyhandicapés de la Roche Guyon. : Tous les détails : Christian Cazet - Protocole R.C Magny en Vexin - Réservation sur : rotary.magny@sfr.fr

Conflans Ste Honorine : Passation de pouvoir entre Marie-Claude REBREYEND et Luigi FORABOSCO, le vendredi 7 juin 2013 à Neuilly Sur Seine au « Bel Canto ». (Prix par personne : 95 €).

Le Club sera représenté par votre Président Olivier GRAFTIEAUX et son épouse, ainsi que par Gérard WEISS et Jean QUENTIN et leurs épouses.

Cergy : Passation de pouvoir entre Jean-Luc DUFEU et la future Présidente Anita MARAWSKI, le samedi 15 juin 2013 à la Bergerie de VILLARCEAUX.

Vous pouvez contacter Jean-Luc Dufeu 0672016610, ou Anita Morawski présidente 2013 - 2014 tel 06 07 09 42 63 ou bureau 01 30 38 86 77 RC CERGY (Prix 60 € par personne pour la soirée).

Courbevoie Becon les Bruyères : Le Club de Courbevoie Bécon-les-bruyères va recevoir sa charte à laquelle tu es invité(e), jeudi 6 juin. Nous serons un jeune club en recherche de contacts avec d'autres rotariens des clubs du District. Les commandes des annuaires étant closes depuis le mois de mars, te serait-il possible, s'il reste dans ton club des annuaires 2012-13 bientôt « périmés », de me les apporter ou les confier à un membres de ton club , à l'Assemblée de District du 1er juin. Je pourrai ainsi les distribuer à nos 35 nouveaux membres afin qu'ils créent des liens avec les autres clubs. Je te remercie infiniment pour ton aide. Amitiés et au 1er juin.

Philippe CAQUET- Président 2012-2013 Rotary Club de Courbevoie - Bécon-les-bruyères
Réunions au restaurant le "71" 71, rue Armand Silvestre 92400 COURBEVOIE (Quartier Bécon)
Tel : 06 07 81 51 32 - <http://www.rotary-courbevoie.fr>

LA CONFÉRENCE DE CE SOIR

Le Président a concocté une projection de plus de 58 minutes, sur le grand écran, du Best of du Rotary 1998.

Beaucoup de rires, quelques émotions en revoyant nos anciens amis disparus, et la surprise des plus jeunes de voir ce que certains, si sérieux pourtant, étaient capables de « donner » sur scène. Ce fut un vrai bonheur que de voir nos amis rire aux larmes.

Merci à Jean QUENTIN d'avoir retrouvé ces archives numérisées depuis.

Ce DVD sera mis à disposition prochainement pour ceux qui en feront la demande.



NOTRE PROGRAMME DES MOIS À VENIR

Juin 2013

- Samedi 01 Assemblée de District (HEC)
- Mardi 04 Apéritif suivi d'un comité
- Mardi 11 Diner au siège
- Dimanche 16 Brocante de Pontoise
- Mardi 18 Apéritif au siège
- Vendredi 21 Compétition de Karting Paul PARCILLIÉ
- Mardi 25 Diner au siège
- Vendredi 28 Passation de pouvoir au Château d'AVENY

Juillet 2013

-

LE MOT DU BULLETINIER

Samedi 1^{er} juin, Assemblée générale à HEC du District.

La Semaine prochaine, Apéritif à Auvers suivi du dernier Comité 2012/2013 à la Halte de Chaponval.



LA CHRONIQUE HEBDOMADAIRE DU SECRÉTAIRE

Éphéméride du 28 Mai 2013 :

148^{ème} jour de l'année, Il reste 217 jours avant le 31 décembre et nous entrons dans la 22^{ème} semaine.

Saint du jour

Nous fêtons Germain de Paris, Bernard de Menthon, Chéron, Mitros, Manvieu et Héliconide
Saint Germain de Paris est né près d'Autun (Saône et Loire) vers 496, mort à Paris en 576 où il fut évêque et l'un des prélat les plus influents de son temps, après avoir fondé l'abbaye de Saint-Germain des Prés..

Dicton : «Soleil de Saint-Germain, nous promet du bon vin. » « Tant que mai n'est au vingt-huit, l'hiver n'est pas cuit.»

Naissances célèbres

- ⊗ 1974 Romain Duris, acteur français. "Les clefs de bagnole de Laurent Baffie"
- ⊗ 1972 Chiara Mastroianni actrice française "Chansons d'Amour", "L'heure zéro"
- ⊗ 1971 Isabelle Carré à Paris, actrice française de cinéma et de télévision et comédienne de théâtre.
- ⊗ 1970 Glenn Quinn à Dublin, acteur "Shout" en 1991. (mort le 3 décembre 2002).
- ⊗ 1968 Kylie Minogue, actrice et chanteuse australienne.
- ⊗ 1956 Francis Joyon à Hanches (Eure-et-Loir) navigateur français.
- ⊗ 1932 Jean Paul Rouland, animateur télé.
- ⊗ 1926 Charles Denner à Tarnow "Pologne", comédien.
- ⊗ 1920 Gaston Lenôtre à Saint Nicolas du Bosc (Eure), grand maître pâtissiers français (mort le 8 janvier 2008).
- ⊗ 1912 Patrick White écrivain australien, prix Nobel de littérature en 1973 (mort le 30 septembre 1990)
- ⊗ 1908 Ian Fleming à Londres, "père" de James Bond, (mort le 12 août 1964).
- ⊗ 1738 Joseph Ignace Guillotin, docteur et inventeur de la Guillotine. (mort le 26 mars 1814).

Décès célèbres

- † 2010 Gary Colman, acteur américain connu pour son rôle d'Arnold Jackson dans la série télévisée américaine "Arnold et Willy" (né le 8 février 1968).
- † 2009 Marcel Béliveau animateur, réalisateur, comédien e humoriste Québécois créateur de l'émission télévisée "Surprise sur prise". (né le 19 novembre 1939).
- † 2005 Jean Négroni à Ile Rousse, comédien et metteur en scène français (né le 4 décembre 1920 à Constantine).
- † 1975 Pierre Fresnay, acteur français. (né le 4 avril 1897).
- † 1972 Violette Leduc, écrivain.
- † 1972 Le Duc de Windsor, ex-Edouard VIII d'Angleterre (né le 23 juin 1894).
- † 1971 Jean Vilar, acteur et metteur en scène de théâtre français (né le 12 mars 1912).
- † 1971 Audie Leon Murphy lors d'un accident d'avion acteur américain (né le 20 juin 1924).
- † 1968 Van Dongen, peintre.
- † 1937 Alfred Adler, médecin autrichien, fondateur de la psychologie de l'individu.
- † 1747 Vauvenargues, écrivain français.

Événements

- 📅 2006 Colombie, Alvaro Uribe élu président avec 62% des voix
- 📅 2000 Dans le département du Lot, découverte de deux grottes préhistorique de 12 000 ans.
- 📅 1999 Caroline Aigle devient la première femme pilote de chasse française.
- 📅 1996 Jacques Chirac, annonce la suppression du service militaire pour 1997.
- 📅 1995 Jacques Villeneuve remporte les 500 miles d'Indianapolis.
- 📅 1993 Rentrée de Monaco dans l'ONU.
- 📅 1990 Lancement par la Française des Jeux "Banco" jeu à gratter.
- 📅 1987 Mathias Rust, jeune pilote ouest-allemand, pose son avion sur la Place Rouge à Moscou.
- 📅 1982 Jean Paul II effectue la première visite d'un pape en Grande Bretagne.
- 📅 1974 Jacques Chirac est nommé Premier ministre français.
- 📅 1963 Au Pakistan oriental un ouragan et un raz-de-marée font 30 000 victimes.
- 📅 1961 Fondation à Londres à l'initiative du juriste britannique Peter Benenson, de l'organisation Amnesty International.
- 📅 1958 Le général de Gaulle annonce la formation d'un gouvernement.
- 📅 1950 Pie XII sanctifie Jeanne de France.
- 📅 1934 Naissance au Canada de premières quintuplées connues, les sœurs Dionne.
- 📅 1931 Picard, à bord d'un ballon atteint 1 600 m d'altitude et rentre dans la stratosphère.
- 📅 1925 Démission de Pierre de Coubertin de la présidence du Comité International Olympique.
- 📅 1910 Passage de la comète de Halley.
- 📅 1871 Fin de la "Semaine sanglante" contre la Commune de Paris insurgée.
- 📅 1864 Soutenu par la France, l'archiduc autrichien Maximilien arrive à Vera Cruz et prend le titre d'empereur du Mexique.
- 📅 1858 Traité d'Aigun entre la Chine et la Russie: la frontière orientale de la Russie est délimitée par le fleuve Amour.
- 📅 1830 Le président américain Andrew Jackson promulgue l'Indian Removal Act, qui déporte les populations indiennes de l'est du Mississippi à l'ouest du fleuve.

- 📖 1674 L'empereur germanique Léopold Ier déclare la guerre à la France.
- 📖 1568 Le duc d'Albe confisque les biens de Guillaume d'Orange et d'autres nobles, qui ont pris position contre l'occupation espagnole aux Pays-Bas.
- 📖 1533 L'archevêque Cranmer déclare valide le mariage du roi d'Angleterre Henri VII avec Anne Boleyn.
- 📖 1291 Les croisés perdent Saint-Jean d'Acre, leur dernière possession en terre sainte.

Histoires du Jour

📖 1873 : 586 avant J.-C. : Nabuchodonosor profite d'une éclipse. Une éclipse de soleil interrompt un combat entre les Mèdes du roi Cyaxare et les Lydiens du roi Alyatte. Cet événement, considéré comme un signe divin, impose la paix entre les deux belligérants grâce à l'arbitrage du roi de Babylone Nabuchodonosor II, allié des Mèdes. Celui-ci en profite pour annexer la Cilicie, plaine littorale de Turquie. Conscient de la montée en puissance des Mèdes, Nabuchodonosor II protégera son Empire par la construction des murailles de Babylone, dont les jardins suspendus sont considérés par les auteurs antiques comme l'une des sept merveilles du monde.

📖 1738/ Naissance de Joseph Ignace Guillotin. On connaît tous Guillotin comme inventeur de la guillotine. Guillotin propose le 10 octobre 1789 l'utilisation d'un appareil mécanique pour l'exécution de la peine capitale. Cette idée visait à établir une égalité pour tous les condamnés. En effet, jusqu'à présent, l'exécution de la peine capitale différait selon le forfait et le rang social du condamné : les nobles étaient décapités, les régicides écartelés, les hérétiques brûlés, les voleurs roués de coups ou pendus. La proposition de Guillotin vise également à supprimer la torture.

Guillotin était aussi médecin, et à ce titre, il s'active à propager la pratique de la vaccination contre la variole. Il est également le fondateur de la Société des premiers médecins de Paris

📖 1889 : Création de la société Michelin. Édouard et André Michelin prennent en main la compagnie créée par leur grand-père et en font une société. En 1891, ils mettent au point le pneu démontable pour bicyclette.

En 1898, c'est la création du bonhomme Michelin par le dessinateur O'Galop.

En 1899, l'automobile électrique la Jamais Contente dépasse 100 km/h sur des pneus Michelin.

En 1900, le premier guide rouge présentant les restaurants conseillés voit le jour.

À l'époque, ce guide est donné gratuitement. Il se veut un moyen publicitaire pour les pneus portant son nom et une source de renseignements utiles aux conducteurs.

📖 1959 (pour nos amis pilotes Qu'ils méditent sur leurs amis Fabien et Didier) Deux guenons dans l'espace
Un vol biologique eut lieu le 28 mai 1959. À bord du Jupiter IRBM AM-18, furent embarqués un singe Rhésus de 3,2 kg (7 livres) surnommé "Able" et un singe écureuil d'Amérique du Sud de 310g (11 onces) surnommé "Baker". Les singes ont été placés dans l'ogive du missile et envoyés à une altitude de 360 milles (579 km) et à une distance de 1 700 milles (2 700 km) au large de la base de Cap Canaveral. Ils ont résisté à une accélération 38 fois supérieure à la gravité normale et sont restés en apesanteur durant environ 9 minutes. Ils résistèrent à une vitesse supérieure à 10 000 km/h (4,5 km/s) durant 16 minutes de vol.

Après l'amerrissage, l'ogive de Jupiter qui transportait "Able" et "Baker" fut récupérée dans la mer par l'USS Kiowa ATF-72. Les singes ont survécu au vol mais, quatre jours après, "Able" succomba d'une réaction à l'anesthésie durant une intervention chirurgicale destinée à enlever une électrode médicale. "Baker" est mort le 29 novembre 1984 à l'"Alabama Space and Rocket Center" d'Huntsville en Alabama. "Able" et "Baker" sont juste deux des nombreux singes qui ont été envoyés dans l'espace.

📖 1961 : Création d'Amnesty International, Organisation de défense des Droits de l'Homme par Peter Benenson, un avocat britannique spécialiste du droit international, âgé d'une quarantaine d'années, tombe sur un article signalant la condamnation de deux étudiants portugais à sept ans de prison pour avoir porté un toast à la liberté dans un restaurant de Lisbonne. Cet article le choque. Il se dit que la seule manière de faire bouger les choses est de lancer un large mouvement international qui adopterait les prisonniers d'opinion. Avec quelques avocats londoniens, il fonde une organisation baptisée "Justice". Les bases d'Amnesty International sont posées.

Le 28 mai 1961, dans un article publié en première page dans The Observer, Peter Benenson écrit : "Il ne se passe pas de jours sans que, en ouvrant son journal, on apprenne qu'un homme, quelque part dans le monde, a été jeté en prison, torturé ou exécuté, parce que ses opinions ou sa religion déplaisent à son gouvernement..."

RUBRIQUE À BRAC

- 😊 Un remède efficace : six rots contre la toux
- 😊 On ne dit pas un enfoiré, mais un an de perdu
- 😊 On ne fait pas de bœufs sans castrer les taureaux
- 😊 Pierre qui roule au bar avale des mousses

Définitions :

- 😊 Cirrhose : maladie du foie souvent accompagnée d'une tendinite du coude
- 😊 Clitoris : bouton introuvable dans le noir (voir minuterie)
- 😊 Cocaïne : le type qui a inventé la cocaïne avait le nez creux et la gueule enfarinée.

Et enfin pour conclure

- 😊 Conscience : petit caillou dans la chaussure qui nous aide à marcher droit.