



ANNEE 2002 - 2003

Président

Frédéric FILLY



## ROTARY CLUB DE PONTOISE

1660ème District

### BULLETIN DU CLUB

REUNION STATUTAIRE n° 16

du 13 novembre 2002

Président de séance : Frédéric FILLY

Absents excusés : Bernard PICHON, Michel LALANNE, Jean MICHAU.

Invité : Fernando MARIA

#### INFORMATIONS ROTARIENNES

**Club de Taverny-Beauchamp** : 9ème Salon National d'Arts de Franconville  
**Samedi 16 novembre** à partir de 12 h. à l'Espace Saint-Exupéry. Le plan d'accès est joint aux invitations distribuées.

**DON du SANG** – mercredi 20 novembre à partir de 18 h.

80 donneurs sont annoncés, assistés de 20 amateurs de collation.

Attention ! pas de réunion statutaire le mardi 19 novembre prochain.

✓ **Conférence de District samedi 23 novembre** – Notre Club sera représenté à la conférence par Frédéric FILLY, Charles FINKELSTEIN, Bernard LECANU, Jean QUENTIN et Patricia RASPILLER.

⌒ La lecture du bulletin reçu du Club de Cergy nous informe que le Gouverneur a abandonné le projet de l'Arbre de Noël, place de la Madeleine à Paris.

Le repas des Past-Présidents aura lieu le jeudi 28 novembre à 20 h. à l'Auberge de Condécourt.

J.

*Conférence statutaire sur les risques cardio-vasculaires*

*par Claude VALENTIN*

Claude VALENTIN nous informe des risques cardio-vasculaires (c'était çà ou la crise du parking à Pontoise !)

Le tabac, le cholestérol, le diabète de type 2, l'hypertension, voilà les causes des accidents de santé qui alimentées par le stress produit des plaques d'atéromes, d'où les consultations qui font la joie du métier de Claude.

Elle insiste néanmoins sur la prévention : vie hygiénique dans tous les domaines, test (prise de sang régulière pour les hommes de tous âges, après 50 ans pour les femmes) visite chez son médecin traitant.

Nota : pour les fumeurs qui persisteraient dans leurs errements, il est préférable de ne pas faire de sport violent. Pour les sportifs en chambre, attention aux efforts intensifs.

Amitiés rotariennes

Jacques DE LANGE

**Hervé COUSIN nous fait part d'une erreur dans le trombinoscope concernant son numéro de téléphone personnel :**

*Veillez lire 01.30.32.39.76*