

ANNÉE 2018 - 2019  
67<sup>ème</sup> Année

Président International : BARRY RASSIN

*Soyons l'Inspiration*

Gouverneur : CATHERINE MULNET

*Osons le changement pour notre avenir*

Président : MICHEL FLOUTARD

BULLETIN DU CLUB N° 2886  
RÉUNION STATUTAIRE DU 24 Juillet 2018

PRESIDENT DE REUNION : Michel FLOUTARD

PRESENT(E)S : JEAN BACHMANN, JACQUES DANIEL, FREDERIC FILLY, Michel FLOUTARD, Didier GIROMPAIRE, Frank de LARO USSILHE, Chantal LE DUERRE, Philippe LEGRAND, Marc LONGOBARDI, André MATHIAS et Bernard PICHON

**Rappel** : Les absences sont à communiquer au protocole au plus tard le vendredi précédant la réunion statutaire  
**Marc et Didier assure l'intérim durant cette période estivale.**

## DEFI DE JULIEN BIGORNE « LES MARATHONS DE LA VIE »

Philippe nous informe que Julien a couru son 1<sup>er</sup> marathon à Saint Pétersbourg le 22 juillet et.....qu'il a bien franchi la ligne d'arrivée malgré une chaleur étouffante. Bravo à lui !!!!

Son prochain rdv : Marathon de Nouméa (Polynésie Française / Océanie) prévu le 26 août 2018.

Nous en sommes à une dizaine de chèques reçus bien en deçà de ce nous devrions être capable de faire !!!

Alors.....encore un effort. Les chèques sont à établir à l'ordre du : « Comité du Val-d'Oise de la Ligue du cancer »

## KARTING

Chantal a déjà commencé à prospecter et a identifié Allianz comme potentiel nouveau sponsor.

## DATES DE REUNIONS DU DISTRICT

Je vous remercie de noter dès maintenant dans vos agendas, les dates des réunions du District:

- ✓ Samedi 13 octobre 2018 - Université d'Automne
- ✓ Samedi 23 mars 2019 - Conférence de District
- ✓ Samedi 18 mai 2019 - Assemblée de Formation de District

## DINERS ESTIVAUX

Mardi 07 Aout : Diner au jardin d'Any Claire et Patrick LECOMTE

Mardi 14 Aout : Diner au jardin de Véronique et Jean Claude FISCHER

Mardi 21 Aout : Diner au jardin de Marie Ange et Michel LALANNE

Mardi 28 Aout : Diner au jardin de Marie Noëlle et jacques VALADON

## CALENDRIER

Mardi 31 Juillet : Diner au siège avec conjoints et amis !!!!

## LE FAIT DU JOUR

Et non ce n'est pas l'affaire Benalla.....mais la météo avec une alerte canicule en Ile de France aujourd'hui.

Le Val d'Oise placé en vigilance orange canicule

### Voici cinq conseils pour lutter contre la vague de chaleur au quotidien:

1. **S'hydrater** : Un litre et demi par jour !
2. Veiller à son **alimentation** manger en quantité suffisante, en évitant les viandes grasses
3. Conserver la **fraîcheur** dans la maison
4. Éviter les **activités physiques**
5. Faire **attention aux personnes vulnérables**



**Les erreurs à éviter** lorsque l'on veut se rafraîchir 😊 (message personnel pour Gérard !!!)

-> Boire trop froid, dormir avec un ventilateur, prendre une douche froide... Passage en revue de tous ces gestes que l'on adopte mais qui n'aident pas à faire baisser la température. Au contraire.

### Conséquences des fortes chaleurs en France et dans le monde:

- 🚒 Panne électrique a frappé le grand Ouest de la France dans la nuit de mardi à mercredi. Quand la chaleur augmente d'un degré par rapport à la moyenne, l'opérateur demande l'ajout de 500 mégawatts sur le réseau.
- 🚒 Trains au ralenti
- 🚒 Même la fabrication du pain est modifiée !!!
- 🚒 La Grèce tente de lutter contre des feux meurtriers, qui se sont déclarés lundi 23 juillet dans les environs d'Athènes, ont fait au moins 70 morts et plus de 150 blessés. Un bilan provisoire qui pourrait s'alourdir alors que les flammes ont dévasté la petite station balnéaire de Mati. Ces derniers jours les températures ont atteint 40 degrés en Grèce. 15 départs de feu simultanés ont été observés autour de la capitale. La Grèce a demandé des drones américains pour détecter toute activité humaine suspecte, et la présence d'éventuelles pyromanes.
- 🚒 La chaleur, drame du quotidien au Japon. L'archipel nippon subit une vague de chaleur inédite ; 10 000 personnes ont été hospitalisées et 30 ont déjà succombé aux fortes températures.
- 🚒 La suède doit également faire face à des incendies et le royaume, qui n'avait jamais connu une telle situation météorologique, apparaît clairement sous-équipé.
- 🚒 De la Floride à l'Alaska, soixante incendies ravagent les Etats-Unis. Plus de 333000 hectares sont déjà partis en fumées

Le Président / Bulletinier – Le Secrétaire / Bulletinier  
Michel FLOUTARD / Didier GIROMPAIRE